СОГЛАСОВАНО:
медицинская сестра
МОУ Детского сада № 170
_____ / О.А. Чубарова

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МОУ Детским садом № 170
_____ / Л.А. Пацкова
Приказ от «24» августа 2026 № 47-ОД

Пацкова Л.А.
Подписано цифровой подписью: Пацкова Л.А.
DN: cn=Пацкова Л.А., o=МОУ Детский сад № 170, email=dou170@volgadmin.ru, c=RU

Режим дня
для детей дошкольного возраста на холодный период года 2026-2027 уч гг (12 и 24 часа пребывания)
в МОУ Детском саду № 170 Тракторозаводского района Волгограда
в соответствии с ФОП ДО, ОП, СП 2.4.4283-26 от 02.06.2026 г.

Режимные моменты	Смешанная ранняя группа № 1, 2	Разновозрастная группа №3 12 часов	Разновозрастная группа № 6 12 часов	Разновозрастная группа № 7 12 часов	Старшая группа № 5 24 часа	Подготовительная группа №4 24 часа
Прием, осмотр, свободная игра, самост д-ть, дежурст	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг, самостоятельн д-ть	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД, занятия со специалистами, двигат д-ть, зарядка для глаз	9.00-9.55	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.25	9.00-11.05
Самост д-ть, игры, двигат.д-ть	9.55-10.10	9.45-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.25-10.00	10.10-10.25
Второй завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.25-10.40	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40	10.30-11.50	10.30-12.00	10.30-12.00	10.40-12.10	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, самостоят д-ть, игры, занятия	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, слушание музыки, дневной сон	12.30-15.10	12.40-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, профилактические физк-оздор процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры-занятия, совместная и самостоят деятельность, ООД, региональный компонент	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.05	15.50-16.40	15.50-16.40
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	---	---
Подготовка к полднику, полдник	---	---	---	---	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	-	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.40-16.50	16.40-16.50
Свободная деятельность в группе, кружковая работа	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоят д-ть, игры	---	---	---	---	18.20-18.30	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин					18.30-19.00	18.30-19.00
Свободная деятельность в группе, индивид работа	---	---	---	---	19.00-20.30	19.00-20.30
Второй ужин	---	---	---	---	20.30-20.50	20.30-20.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	---	---	---	---	20.50-21.00	20.50-21.00
ИТОГО ПРОГУЛКА	3ч. 40 мин	3ч 40 мин	3ч 50 мин	3ч 50 мин	3ч 45 мин	3ч25мин